

# קורס שחיה קיץ תשפ"א 2021

מספר קורס	שעה	לגילאי	ימים	תאריכים
1	סיום בית הספר	בנות כיתה א'	א', ב', ג', ד', ה'	13.06.21-24.06.21
2	סיום בית הספר	בנות כיתה ב'	א', ב', ג', ד', ה'	13.06.21-24.06.21
3	17:25-17:55 17:45-18:15	גיל 5-6	א', ג', ה' ב', ד'	09.06.21-24.06.21
4	17:55-18:35 17:00-17:40	בנים	א', ג', ה' ב', ד'	13.06.21-24.06.21
5	13:15-13:55	בנות	ב', ג', ד', ה'	05.07.21-20.07.21
6	15:20-16:00	בנים	ב', ג', ד', ה'	05.07.21-20.07.21
7	14:50-15:20	גיל 5-6	ב', ג', ד', ה'	05.07.21-22.07.21
8	19:30-20:30	חוג שחייה לנשים	ב', ד'	חודשי

- לגילאי בית ספר:  
משך השיעור 40 דקות. 10 שעורים לקורס. 6 ילדים בקבוצה
- לגילאי 5-6:  
משך שיעור 30 דקות. 12 שעורים לקורס. 5 ילדים לקבוצה (מינימום 4 ילדים לפתיחת קורס).
- **תשלום הקורס יתבצע לפני תחילתו מחיר: 800 ₪.**  
**מחיר למנויים: 700 ₪.**
- הקורס יתקיים בימים ושעות שנקבעו מראש. **נא לדייק לשיעור!!!**
- קיימת אפשרות ללימוד שחיה לקבוצות המתארגנת באופן עצמאי.
- שיעור פרטי יש לקבוע מראש עם אשר או גייל.  
משך שיעור פרטי הוא 20 דקות, 175 ₪.

## הרשמה דרך הטופס בקישור

<https://forms.gle/R1jHt9UBXmptvtBm9>

פרטים נוספים אצל גייל 052-6213316 או אשר 052-6841901

**חוג שחייה: שיפור חזה ולימוד עוד סגנות**

**תוך כדי שיפור כושר גופני.**

**בנות / נשים בכל הגילאים.**

**רק 200 ₪ לחודש!!!**

(מינימום לפתחת חוג 10 משתתפות)

ט.ל.ח.